



Túžite mať viac energie, vyrovnaný metabolizmus a navyše zdravšie telo do plaviek?

KONTAKTUJTE NÁS NA ČÍSLE 0908 755 690 A PRIHLÁSTE SA DO SÉRIE 7 STRETNUTÍ, KDE ZÍSKATE:

- **váš osobný jedálňiček metabolic balance®**, zostavený na základe vašich laboratórnych výsledkov krvi a vášho aktuálneho zdravotného stavu overenou metódou;
- **odborné sprevádzanie certifikovanou poradkyňou**, zdieľanie skúseností ostatnými účastníkmi, diskusie k problematikým témam;
- **pravidelné merania** nielen hmotnosti, ale aj sledovanie vývoja podielu tuku, svalovej hmoty, viscerálneho tuku a vody v tele počas programu;
- **krátke prezentácie** venované lepšiemu pochopeniu súvislostí, prečo metóda funguje;
- **rozpohybovanie** pod dohľadom skúseného športovca a fyzioterapeuta.

PRE KOHO JE SÉRIA 7 STRETNUTÍ VHODNÁ?

- túžite schudnúť zdravým spôsobom a bez jo-jo efektu;
- trpíte nadváhou, necítite sa dobre, chcete upraviť svoj metabolizmus;
- pociťujete zdravotné problémy súvisiace s nesprávnymi stravovacími návykmi ako sú napr. migréna, vysoký krvný tlak, alergie, intolerancie atď.;
- chcete získať viac energie a vitality.

Začíname:	v utorok 11. APRÍLA 2017 v čase 17,30 – 20:00 hod.
Ďalšie termíny:	v utorok 25.4.; 9.5.; 23.5.; 30.5.; 13.6.; 3.7. od 17,30 – 20:00 hod.
Miesto stretnutí:	Bosákova 5/A, Bratislava – Petržalka (za Domom nábytku Albero)
Cena 7 stretnutí:	280 EUR
Cena zahŕňa:	vypracovanie individuálneho stravovacieho plánu, 7 skupinových stretnutí, 7x meranie hmotnosti a obvodov tela BONUS na každom stretnutí prezentácia k výžive alebo pohybové cvičenie
Cena nezahŕňa:	poplatok za vstupné laboratórne vyšetrenie krvi (cca 42 EUR)

Potvrďte si svoje miesto čím skôr na telefónnom čísle 0908 755 690.

Viac informácií nájdete na www.citimsatudobre.sk/podujatia.
Ak Vám viac vyhovujú individuálne programy, navštívte sekciu **Výživa a pohyb**.

Ing. **Renata POLÁKOVÁ**, SAKHom

Pressroom, s.r.o.
Bosákova 5/A
85104 Bratislava

M: +421 908 755 690
E: renata@citimsatudobre.sk
W: www.citimsatudobre.sk